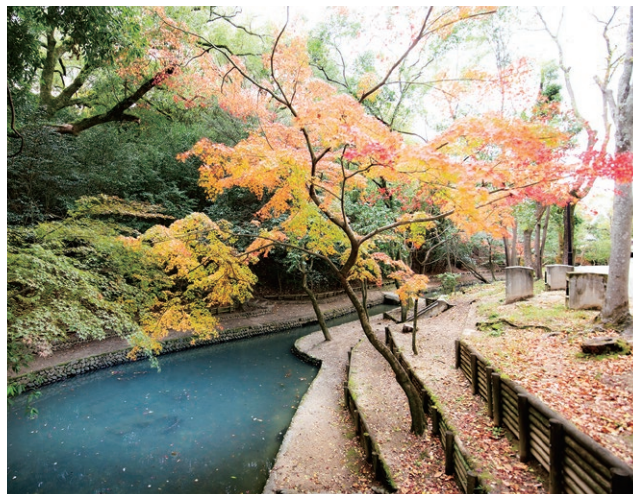


從下走路只需5分鐘!

6 #道後公園(展望台)



從丘陵頂上的展望台，360度景觀一望無際，可眺望松山城，天氣晴朗時還可看到瀨戶內海



6 #道後公園

白鷺是道後溫泉的象徵之一



6 #道後公園

櫻花季節賞櫻人潮熱鬧非凡



4 #寶嚴寺

這裡的2株銀杏樹，會錯開在不同時期變成黃色

5 #關注伊佐爾波神社的設計

華麗的神殿，雕刻和色彩巧奪精緻非常值得觀賞。圖案以吉祥的草花和生物居多



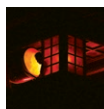
八幡神使者的「鴿子」設計



施予唐草文樣的蝦虹樑



樑上可看到各種各樣的雕刻



「道後 時段巡遊」

道後溫泉本館報時用的刻太鼓，每天會敲打太鼓三次進行報時。「道後 時段巡遊」，將為您推薦道後各異其趣的時段、變遷的四季、傳承的風土等，以時段為主題的街區漫遊行程。



道後時段巡遊  
官方網站

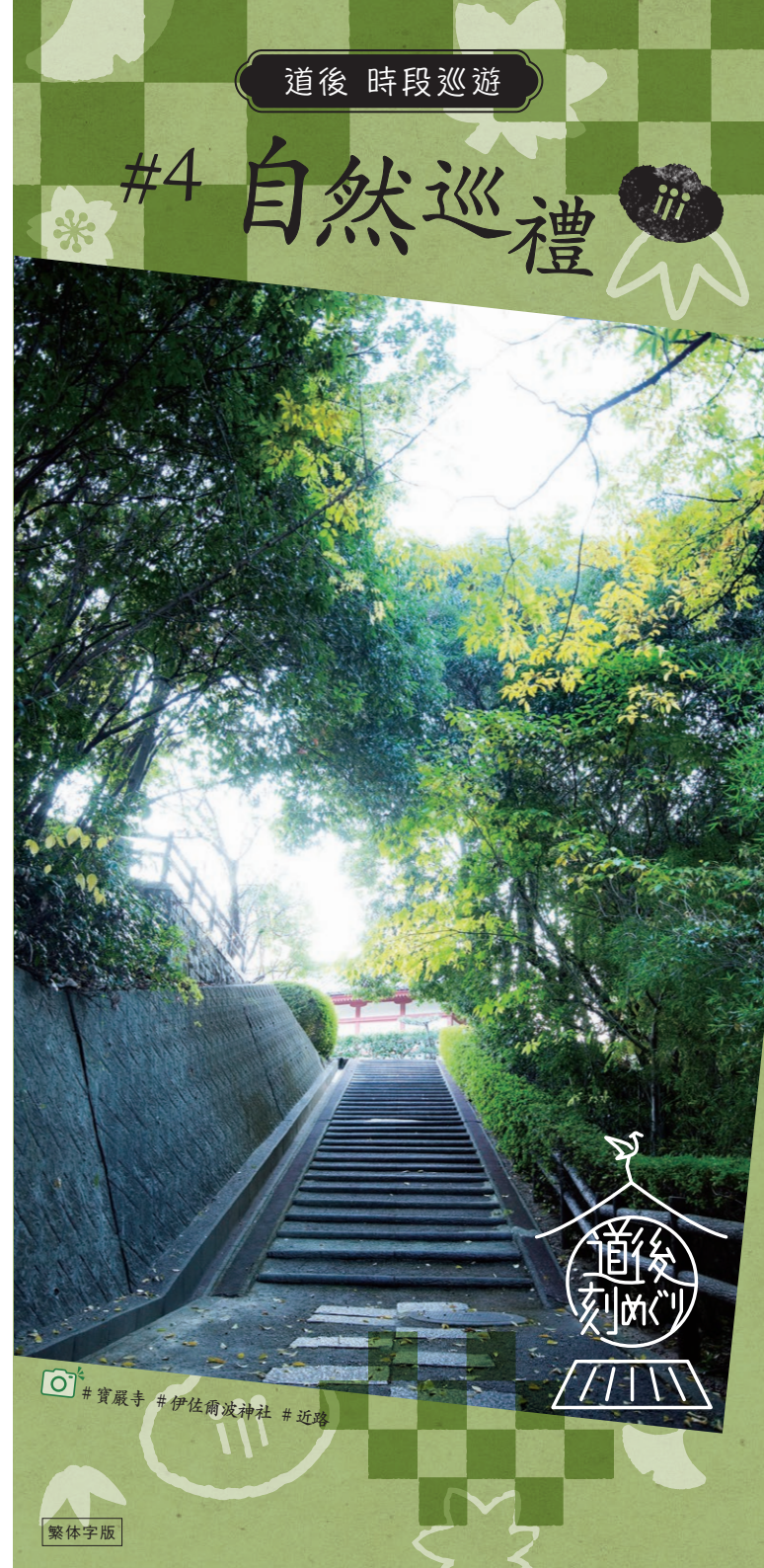


道後溫泉官方  
Instagram

道後3大街區“巡遊”

- ①於各種不同「時段」漫遊街區的「道後 時段巡遊」 <https://dogo.jp/tokimeguri/>
- ②接觸歷史和文化的「道後村巡遊」 <https://dogo-shoutengai.jp/murameguri/>
- ③遊覽神社佛閣的「道後溫泉開運巡遊」 <https://dogo-kaiunmeguri.info/>

發行・諮詢處 / 道後溫泉事務所 〒790-0842 松山市道後湯之町5-6 TEL:089-921-5141  
協助 / 愛媛大學 社會共創學系 2024.10



道後 時段巡遊

#4 自然巡禮



#寶嚴寺 #伊佐爾波神社 #近路

繁体字版

## #4 自然巡禮

道後雖然是坐落於街區的溫泉地，但其南側有適合自然散步的道後公園，東側則是碧綠山麓的神社佛閣佇立，是可以飽享日本美麗四季的區域。



### 1 少爺機關鐘、足湯

185m  
4分鐘  
12kcal

附近的柳樹和潺潺的流水聲為溫泉街增添風情。溪流橫貫溫泉街區，穿過商店街後再從熟田津小徑露臉。



#柳樹

### 2 飛鳥乃湯泉

280m  
6分鐘  
18kcal

中庭的「椿之森」是重現西元596年聖德太子蒞臨泡湯時的風光明媚景致。庭內約種植了160株松山市花——山茶花，花朵綻放，爭奇鬥艷。



#飛鳥乃湯泉

### 3 空中散步道、足湯

370m  
7分鐘  
23kcal

除了紫藤花棚外，還有可於春天欣賞櫻花、夏季欣賞紫陽花、秋季欣賞楓葉、冬季欣賞小葉山茶花等四季花卉的庭園。也可看到名字與四季(Shiki)同音的俳句詩人正岡子規(Shiki)親筆刻上的俳句碑。



#空中散步道

### 4 寶嚴寺

150m  
3分鐘  
9kcal

日本宗教之一「時宗」的鼻祖，也是孟蘭盆舞始祖「一遍上人」的出生地。院內鳥鳴啾啾，春天櫻花綻放，秋天2株黃葉飄飄的大銀杏和楓葉美輪美奐。



#寶嚴寺

### 5 伊佐爾波神社

320m  
6分鐘  
20kcal

日本國內僅3座的完整八幡造建築，是國家指定的重要文化資產。其周圍山茶花矮籬笆環繞，野生的青剛櫟和三菱果樹參等樹木成為鎮守的森林。



#伊佐爾波神社

### 6 道後公園

除了知名的櫻花外，還可欣賞四季的花卉和樹木。因為曾經為中世紀的城鎮所以能欣賞到日本古來的植物。西側丘陵還有椿之森。



#道後公園

春天	櫻花	紫藤	夏天	睡蓮	繡球花
秋天	銀杏	楓樹	冬天	山茶花	南天竹

\*距離、時間和消耗卡路里僅供參考。

圖例



觀光服務處

洗手間

便利商店

可使用海外發行ATM

溫泉

派出所

美術館、博物館

歷史建築  
(神社、寺院等)

足湯 手湯

足湯 手湯

足湯、手湯免費。  
請自備毛巾。  
開放時間各異。

MATSYANAMA  
Free Wi-Fi

有提供松山  
免費Wi-Fi。

投幣式置物櫃設於道後溫泉站  
前的巴士乘車處旁。觀光服務  
處旁。登滿時請向觀光服務處  
洽詢(8:30~17:00)。

投幣式置物櫃設於道後溫泉站  
前的巴士乘車處旁。觀光服務  
處旁。登滿時請向觀光服務處  
洽詢(8:30~17:00)。

投幣式置物櫃設於道後溫泉站  
前的巴士乘車處旁。觀光服務  
處旁。登滿時請向觀光服務處  
洽詢(8:30~17:00)。

投幣式置物櫃設於道後溫泉站  
前的巴士乘車處旁。觀光服務  
處旁。登滿時請向觀光服務處  
洽詢(8:30~17:00)。

投幣式置物櫃設於道後溫泉站  
前的巴士乘車處旁。觀光服務  
處旁。登滿時請向觀光服務處  
洽詢(8:30~17:00)。