



駅舎は東向きなので、朝はキレイに撮れる

1 #道後温泉駅



3 #飛鳥乃湯泉  
浴室では30分おきにプロジェクションマッピングが上映される。



内堀に映り込んだ丘陵地

2 #道後公園



1 #道後温泉本館  
神の湯男子浴室



神の湯二階席



### 「道後刻めぐり」

道後温泉本館では、1日3回、時間を告げる刻太鼓が打ち鳴らされます。「道後刻めぐり」では、趣きの異なる時間帯、四季の移ろい、受け継がれてきた風土など、時間をテーマにしたまち歩きをおすすめします。



道後刻めぐり  
公式サイト



道後温泉公式  
Instagram

### 道後の3つのまち「めぐり」

- ①さまざまな「とき」をめぐる「道後刻めぐり」 <https://dogo.jp/tokimeguri/>
- ②歴史や文化に触れる「道後村めぐり」 <https://dogo-shoutengai.jp/murameguri/>
- ③神社・仏閣をめぐる「道後温泉開運めぐり」 <https://dogo-kaiunmeguri.info/>

発行・問合せ先 / 道後温泉事務所 〒790-0842 松山市道後湯之町5-6 TEL.089-921-5141  
協力 / 愛媛大学 社会共創学部 2024.10



道後刻めぐり

# #1 朝湯さんぽ



#道後温泉本館

日本語版



- 凡例
- 観光案内所
  - トイレ
  - コンビニ
  - 海外発行カード対応ATM
  - 温泉
  - 交番
  - 美術館・博物館
  - 歴史的建造物(神社・寺など)
  - 足湯 手湯
  - 足湯・手湯は無料。タオル持参がおすすめ。利用時間は異なる。
  - 松山フリーWiFiが利用できる。
  - コインロッカーは、道後温泉駅前バス乗り場横、観光案内所横にある。満室の際は、観光案内所(AM8:30~PM5:00)に相談を。

# #1 朝湯さんぽ

道後のまちは、朝6時に打ち鳴らされる道後温泉本館の刻太鼓で目覚める。さわやかな朝は、まちなかの素顔が見える時間帯。湯のまちなかの朝を歩いて朝湯に行こう。



道後温泉  
公式サイト



## 1 道後温泉駅・坊っちゃん列車

220m  
4分  
14kcal

明治44年(1911)に建築された洋風駅舎を復元。細部にわたりのスタルジックな雰囲気。坊っちゃん列車はかつて松山平野を走っていた蒸気機関車がモデル。夜間ここに停泊するので朝はシャッターチャンス。



#道後温泉駅

## 2 道後公園

1200m  
24分  
76kcal

まちなかの自然散歩スポット。北から中央一帯は整備された庭園で、四季折々の花が楽しめる。丘陵地を上ると展望台。朝の散歩やランニングにおすすめ。



#道後公園

## 選べる3つの外湯で朝湯

3000年の歴史があるといわれる道後温泉には、道後温泉本館、椿の湯、飛鳥乃湯泉の3つの公共浴場(外湯と呼ぶ)がある。本館と飛鳥乃湯泉はAM6:00、椿の湯はAM6:30にオープン。朝湯を楽しむ人で賑わう。



#道後温泉本館  
1894年改築の木造三層建て重要文化財。昔ながらの深めの浴槽が特徴。



#椿の湯  
地元民愛用の温泉。1984年改築で蔵屋敷風の建物。



#飛鳥乃湯泉  
2017年開館。男子浴室は石鎚山、女子浴室は瀬戸内海がモチーフ。

足湯もおすすめ

空の散歩道・足湯

源泉掛け流しの足湯で散歩の疲れを癒しては？  
足湯利用はAM6:00~

※距離・時間・消費エネルギーは目安です

道後温泉  
湯めぐりスタンプラリー

外湯3館をめぐるスタンプを集めると、道後温泉オリジナルグッズを進呈