下から歩いて5分

6 #道後公園（展望台）

丘陵頂上に立つ展望台からは、360°の眺望が開け、松山城や、晴れた日には遠く瀬戸内海まで見渡せる。

6 #道後公園

シラサギは道後温泉のシンボルのひとつ

6 #道後公園

桜の季節は花見の人で賑わう

4 #宝厳寺

イチョウは2本あり、時期をずらして黄色くなる

5 #伊佐爾波神社の意匠に注目

華やかな社殿は、彫りや彩色に凝っていて見応えがある。モチーフは縁起の良い草花や生き物が多い。

八幡様の使者「ハト」の意匠

唐草文を施した蝦虹梁（えびこうりょう）

梁の上には様々な彫刻が見られる

「道後 刻（とき）めぐり」

道後温泉本館では、1日3回、時間を告げる刻太鼓が打ち鳴らされます。「道後 刻めぐり」では、趣きの異なる時間帯、四季の移ろい、受け継がれてきた風土など、時間をテーマにしたまち歩きをおすすめします。

道後刻めぐり公式サイト

道後の3つのまち“めぐり”

①さまざまな「とき」をめぐる「道後 刻めぐり」 https://dogo.jp/tokimeguri/

②歴史や文化に触れる「道後村めぐり」 https://dogo-shoutengai.jp/murameguri/

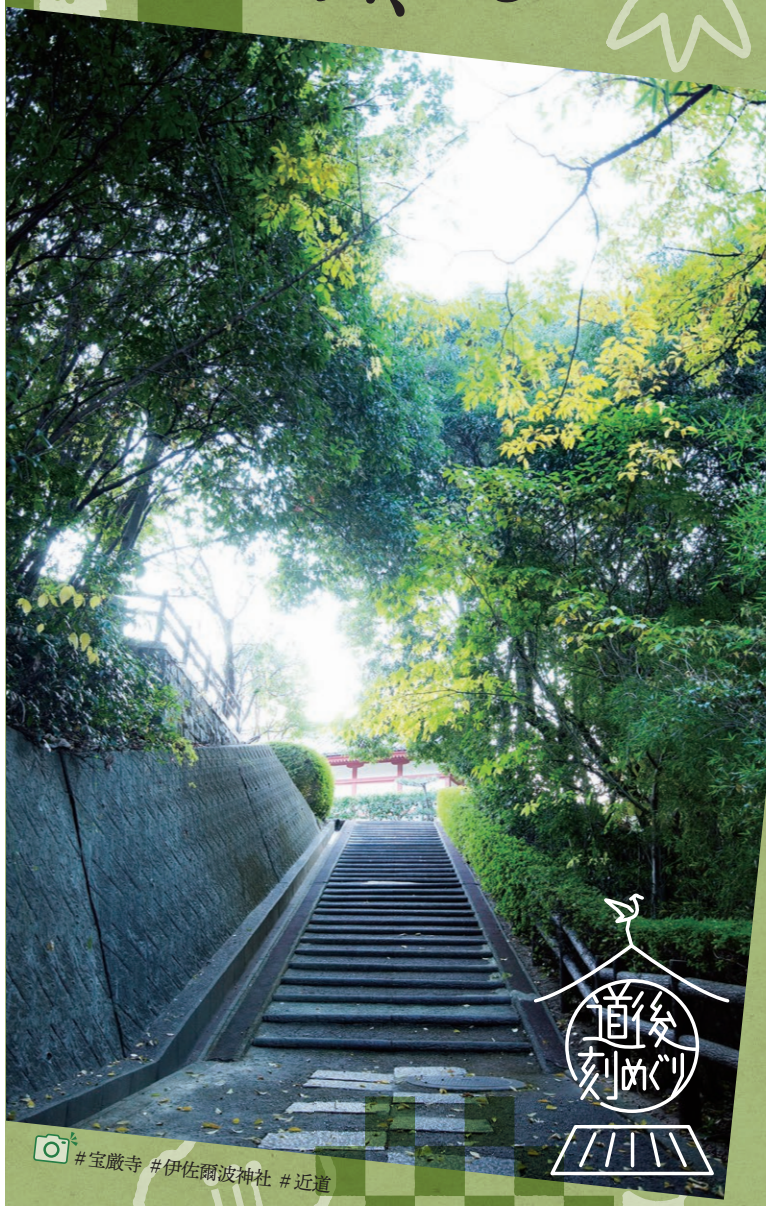
③神社・仏閣をめぐる「道後温泉開運めぐり」 https://dogo-kaiunmeguri.info/

道後温泉公式Instagram

発行・問合せ先／ 道後温泉事務所 〒790-0842 松山市道後湯之町5-6 TEL089-921-5141
協 力／ 愛媛大学 社会共創学部
2024.10

道後 刻（とき）めぐり

#4 自然さんぽ



#宝厳寺 #伊佐爾波神社 #近道

日本語版

#4　自然さんぽ

道後はまちなかの温泉地だが、南には自然散策にうってつけの道後公園があり、神社仏閣が東の緑豊かな山裾に佇む。美しいニッポンの四季が味わえるエリアである。

その他のおすすめスポット

松山市立子規記念博物館

俳句は5・7・5の17音で四季の風物をよむ日本の文学。近代俳句の父といわれる正岡子規の人生や俳句を紹介する博物館が、道後公園北にある。

1 坊っちゃんカラクリ時計・足湯

185m 4分 12kcal

付近には温泉街に風情を添える柳と川のせせらぎ。湯のまちを横切るこの川は、商店街の下を通ってにきたつの道で再び顔を見せる。

2 飛鳥乃湯泉（あすかのゆ）

280m 6分 18kcal

中庭の「椿の森」は、西暦596年に聖徳太子が来浴した当時の風光明媚な様子を再現している。松山市花の椿約160本が植えられ、次々と花を咲かせる。

3 空の散歩道・足湯

370m 7分 23kcal

藤棚のほか、春は桜、夏は紫陽花、秋はモミジ、冬は寒椿など、四季の花が楽しめる庭がある。四季と音が同じ俳人・正岡子規の直筆を刻んだ句碑も。

4 宝厳寺（ほうごんじ）

150m 3分 9kcal

日本の宗教の一つ時宗の開祖で、盆踊りのルーツを作った一遍上人の生誕地。境内は鳥のさえずりが響き、春には桜、秋には大きな2本のイチョウの黄葉と、モミジの紅葉が彩る。

5 伊佐爾波神社（いさにわじんじゃ）

320m 6分 20kcal

日本で3例しかない整った八幡造りで国指定の重要文化財。その周りを椿の生垣がとり囲む。自生のアラカシやカクレミノなどの木々が鎮守の森を作っている。

6 道後公園

桜で有名だが四季折々の花や木々が楽しめる。中世の城があったことから日本古来の植物を見ることができる。西側丘陵地には椿の森も。

春	夏	秋	冬
サクラ、フジ	スイレン、アジサイ	イチョウ、モミジ	ツバキ、ナンテン

※距離・時間・消費エネルギーは目安です

#ヤナギ

#飛鳥乃湯泉

#空の散歩道

#宝厳寺

#伊佐爾波神社

#道後公園

凡例

観光案内所　トイレ　コンビニ　海外発行カード対応ATM　温泉　交番　美術館・博物館　歴史的建造物（神社・寺など）　足湯　手湯

足湯・手湯は無料。タオル持参がおすすめ。利用時間は異なる。

松山フリーWiFiが利用できる。

コインロッカーは、道後温泉駅前バス乗り場横、観光案内所横にある。満室の時は、観光案内所（AM8:30〜PM5:00）に相談を。